



風水害から命を守る!

東京マイ・タイムライン



マイ・タイムラインとは、
台風などの風水害に備えて、
自身と家族を守るための行動を
あらかじめ決めておくものです。

参加無料

働く人のための風水害に備える マイ・タイムライン作成セミナー

企業の安全配慮義務と東京マイ・タイムライン

近年、台風や集中豪雨による風水害が頻発化・激甚化しています。
企業には、リスクを正しく理解し、事前に備えることが求められます。
一緒に働くなかまの命と安全を守るために、今できる対策を一緒に
考えましょう。

日
時

2026年

11月13日

金

14:00 ~ 15:40

開場 13:30

定員 : 30名

会場

ビジョンセンター西新宿

〒160-0023 東京都新宿区西新宿
1-22-2 新宿サンエービル 3F 303会議室



Teamsによるオン
ライン配信での受講も
ございます



対象：都内で働く方、
企業・団体の総務、
防災担当者など



プログラム

第1部 防災講話

MS & AD インターリスク総研株式会社
「自然災害発生時における企業の責任」
～安全配慮義務について～

第2部 東京マイ・タイムラインの作成

東京都総務局総合防災部
「短時間の急激な豪雨が発生するとき！」
シート作成体験



東京都

東京都総務局総合防災部防災計画課、東京商工会議所、MS & AD インターリスク総研株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

セミナーのポイント



第1部 自然災害発生時における企業の責任

- ✓ 自然災害時に企業に求められる安全配慮義務
- ✓ 従業員を守るために必要な事前対策
- ✓ 事例から学ぶ災害時の適切な判断

第2部 マイ・タイムラインの作成

- ✓ 短時間豪雨の特徴の理解
- ✓ 職場や自宅周辺の水害リスクの確認
- ✓ マイ・タイムラインの作成

お申し込み方法

下記URL、または右のQRコードより、
Webサイトへアクセスしてお申し込みください。

申込フォームURL

<https://questant.jp/q/SX1KM5E6>



◎ お申し込み締切 2026年 **10月23日**（金）まで

※応募者多数の場合は抽選となります。受講が決まった方には詳しい案内をお送りします。

お申し込みに関する注意事項

- お申し込みはお一人様ずつお願いいたします。
- お申し込み完了後、受付完了メールをお送りします。
※メールが届かない場合は下記事務局までお問い合わせください
- 開催日に警報級の大雨などのおそれがある場合には、中止することがありますので、予めご了承ください。



問い合わせ先

東京マイ・タイムラインセミナー事務局

（東京都受託事業者：株式会社NTT データ経営研究所内）

電話：03-6261-4012（受付時間：10:00～17:30 ※土日祝を除く）

メール：mytimeline_seminar@nttdata-strategy.com