

令和7年度 防災ウーマン セミナー



東京都では、初めて防災を学ぶ方を対象として基礎的な防災知識を男女問わず女性視点で学び、地域や職場での防災活動に活かしていただくための、「防災ウーマンセミナー」を開催します。この機会にぜひ、防災の基礎を学んでみませんか？

配信
期間

2025/

11/25 火
～2026/1/23 金

申込
期間

2025/11/25 火

～2026/1/22 木 正午

受講
方法

オンデマンド動画による受講

内容

初めて防災を学ぶ人を対象として、女性の視点から必要な防災に関する知識を学べます。
具体的には、多様な視点を取り入れた防災、地震や風水害への備え、家族や地域に求められる取組を学習できます。

対象

都内在住・在勤・在学の方（性別は問いません）

\\こんな方におすすめ\\

- ☒ 初めて防災を学ぶ方
- ☒ 地域活動に関心のある方
- ☒ 家庭の備えを見直したい方
- ☒ 職場で防災を考えたい方
- ☒ 仲間と支え合いたい方



あさの さちこ
講師 浅野 幸子 氏

- 減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表
- 早稲田大学地域社会と危機管理研究所 招聘研究員

テーマ：多様な視点を防災に取り入れる

お申込から視聴までの流れ

Step.1 検索

- ・下記検索（QR コード）から、申込サイトにアクセス



防災ウーマンセミナー 検索



URL : <https://www.tokyobousaiseminar.jp>

Step.2 申込

- ・申込サイト内のフォームに必要事項を記入
- ・登録完了後、e-ラーニング受講用 URL 等をメールで配信

（e-ラーニングはお使いのパソコン・スマートフォン等からご受講いただけます。
講義動画の視聴には、インターネット接続環境が必要です。
※通信にかかる費用は参加者のご負担になります。）

Step.3 受講

- ・受講用 URL からセミナーサイトにアクセスして受講



①講義動画の視聴



②資料をダウンロード



③テストで振り返り

セミナーで防災力をステップアップ！

- 防災ウーマンセミナー受講後は、防災コーディネーター研修を受講できます。
- 防災コーディネーター研修受講後は、防災市民組織リーダー研修（実地）に参加して実践的な知識を身に付けることができます。



防災
ウーマン
セミナー

防災
コーディネーター
研修

防災市民組織
リーダー
研修

初めて防災を学ぶ人を対象として、女性の視点から必要な防災に関する知識を学べます。

防災活動の核となる人材に求められる知識やスキルをオンデマンド動画・オンライングループワークで学べます。

防災市民組織の活動においてリーダーの役割を担う人材に求められる実践的な知識やスキルを実地研修で学べます。