



STEP 1

**Make sure you
are safe**

身の安全の確保

自身安全的保障

自身安全的保障

몸의 안전 확보



How to stay safe

安全の確保の仕方 安全的保障方法 安全的保障方法 안전 확보 방법

When an earthquake occurs:

地震が発生したら

地震發生時

地震发生时

지진이 발생하면



Protect yourself

身を守る
保護自己
保护自己
몸 지키기



Hold on to something stable

掴まる
抓穩支撐物
抓穩支撐物
불잡기



Move away from anything dangerous

危険から離れる
遠離危險
远离危險
위험에서 벗어나기

When the shaking stops:

揺れが収まったら

晃動平息後

晃动平息后

흔들림이 가라앉으면



Move carefully to avoid injury

けがに注意して行動
注意受傷並採取行動
注意受伤并采取行动
다치지 않도록 주의해서 행동



Put out any fires

火の始末
關閉火源
关闭火源
불 뒤처리



Keep the exits clear

出口を確保
確認出口
确认出口
출구 확보