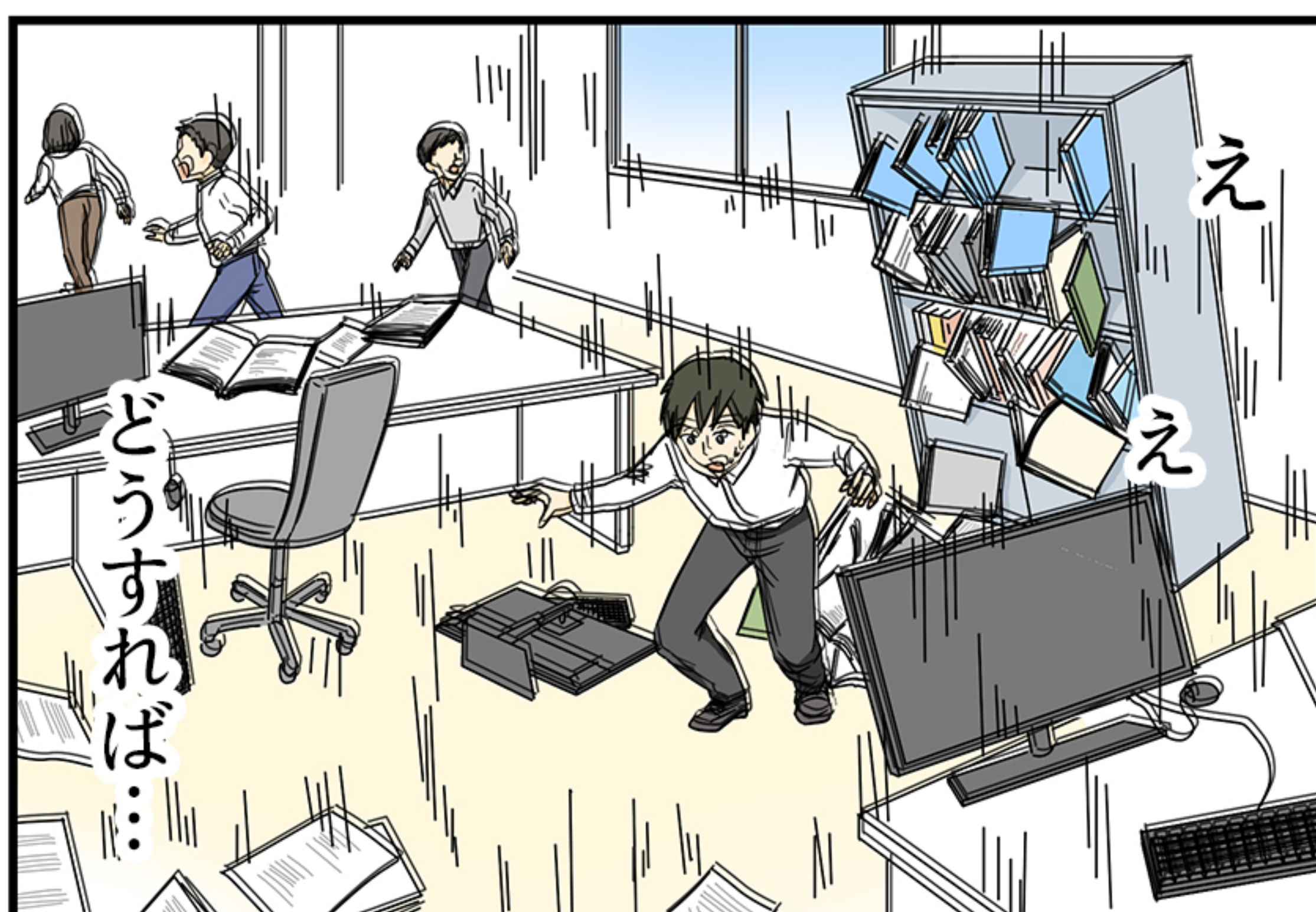
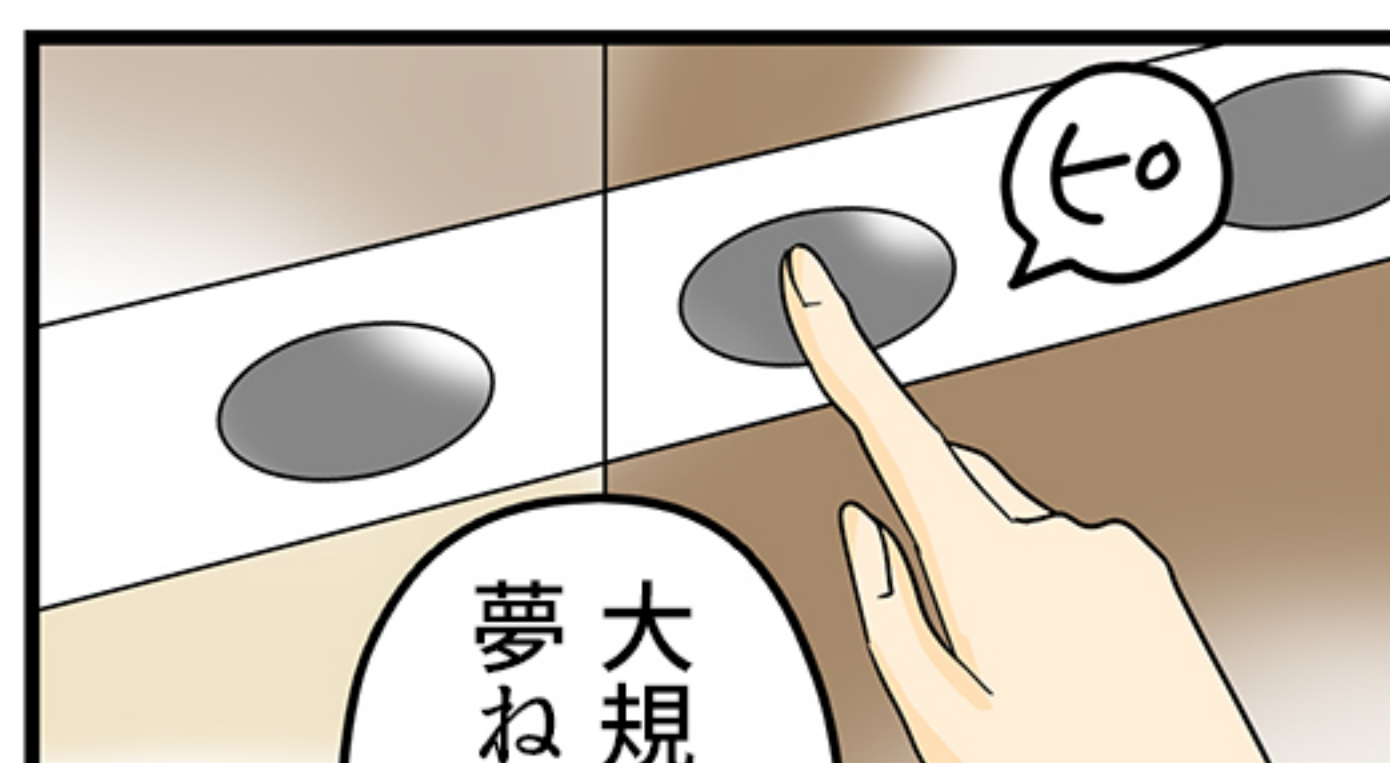
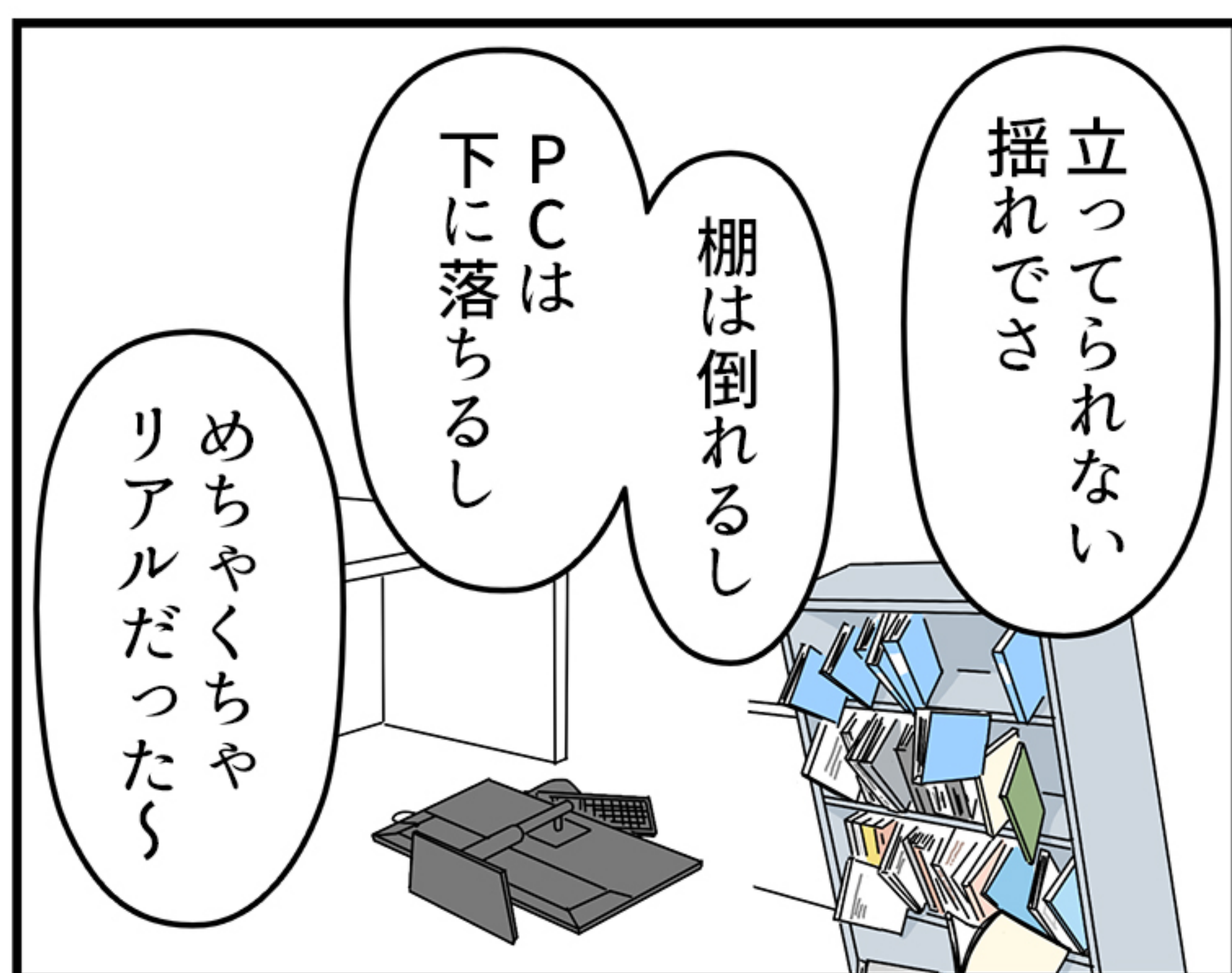
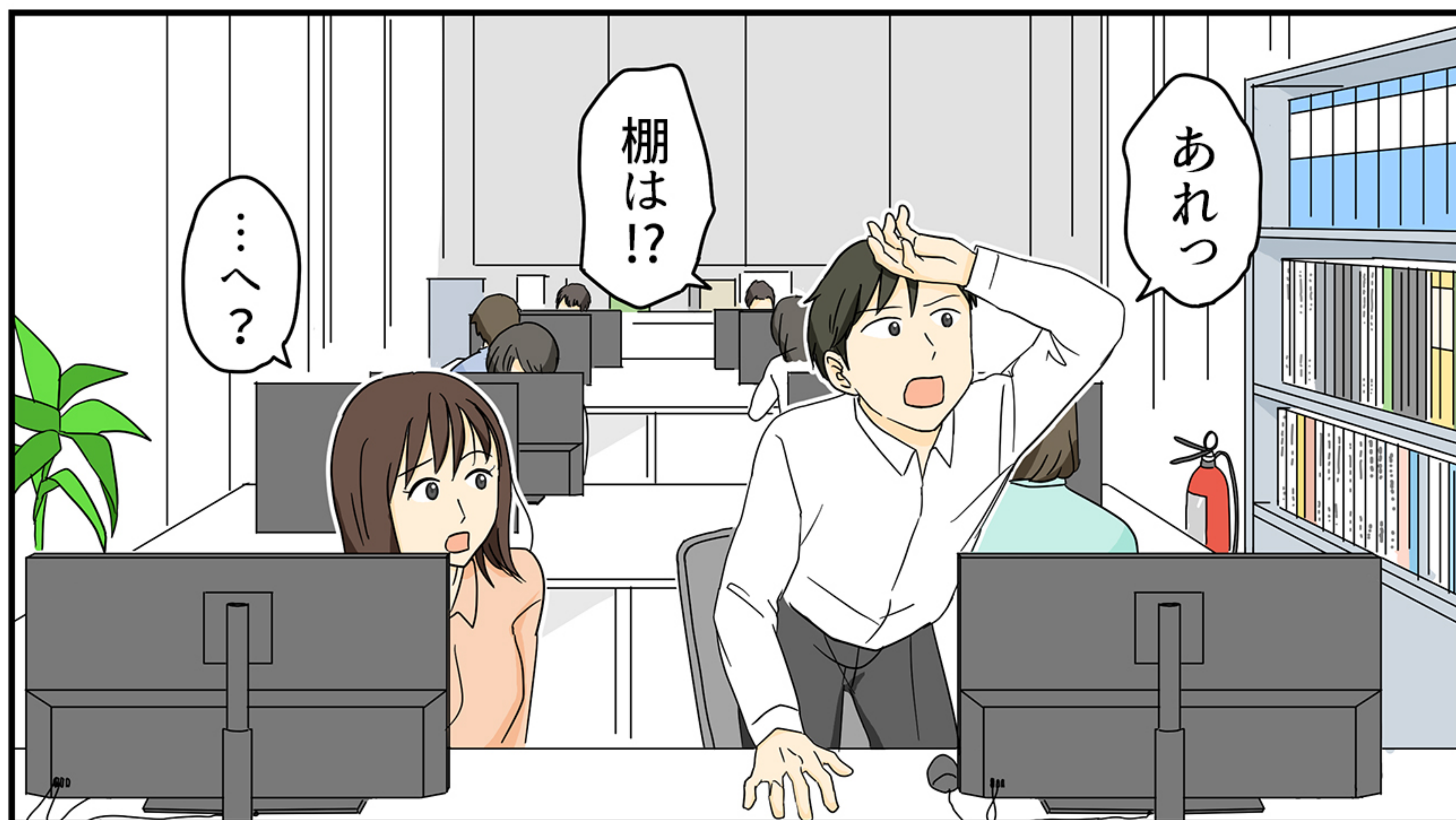
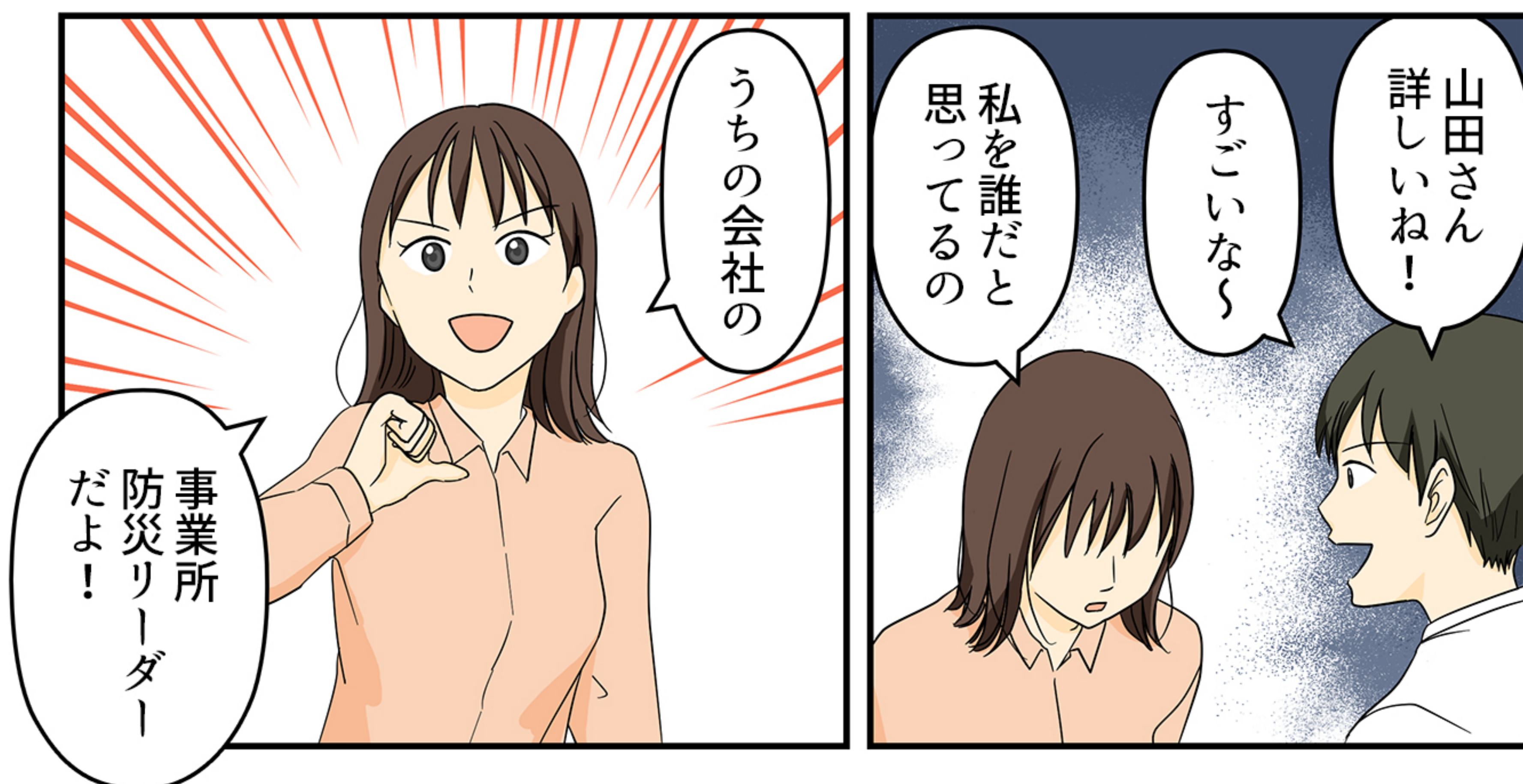
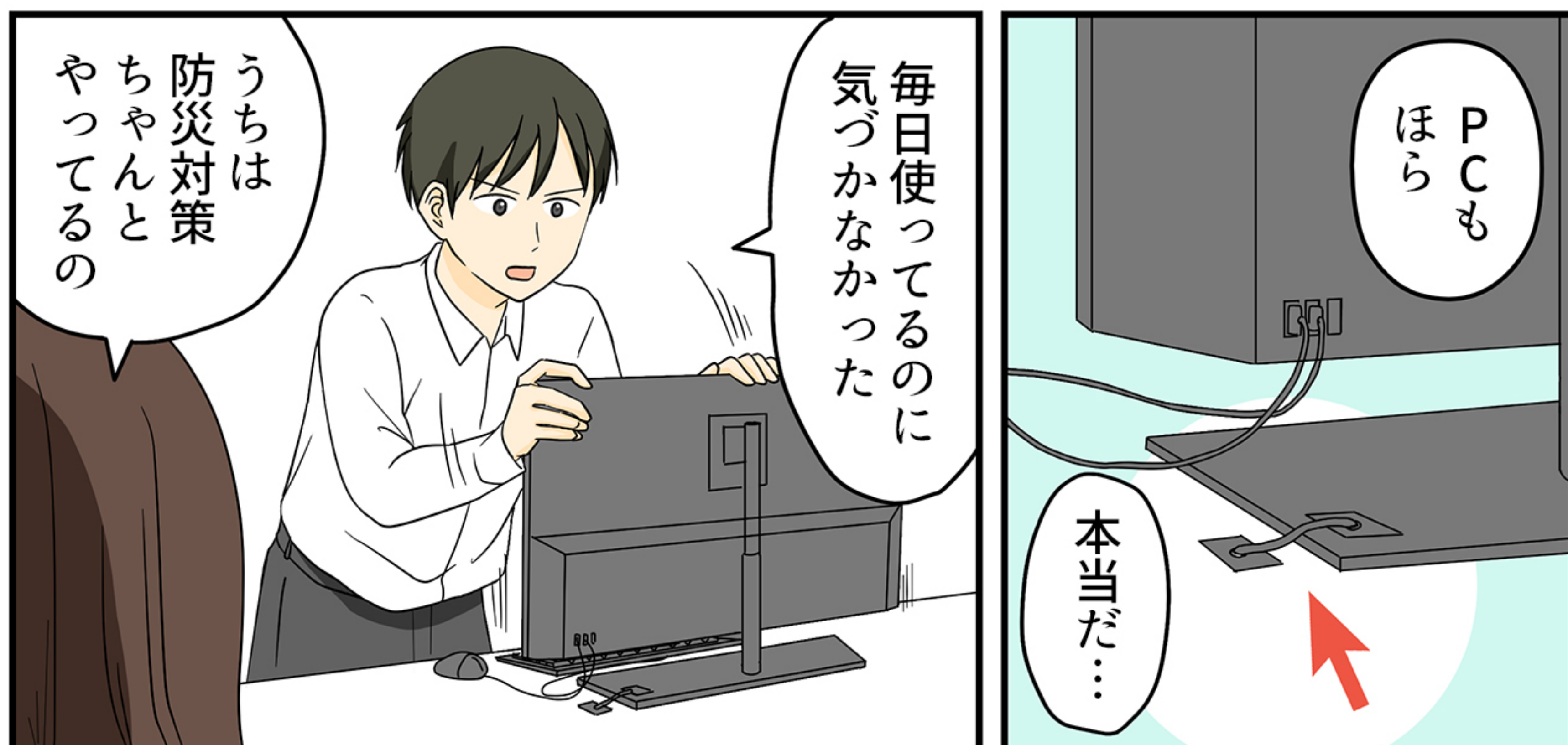
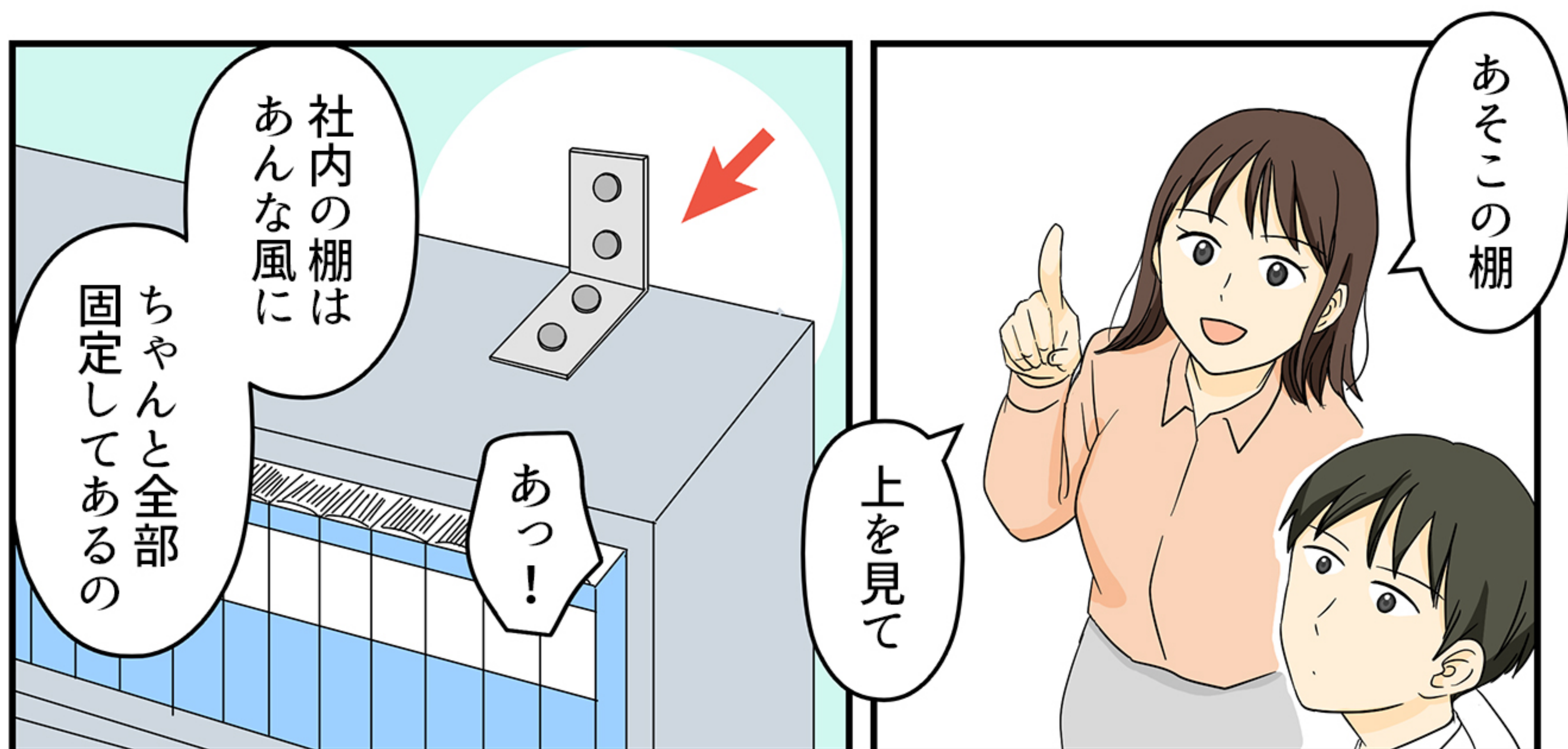
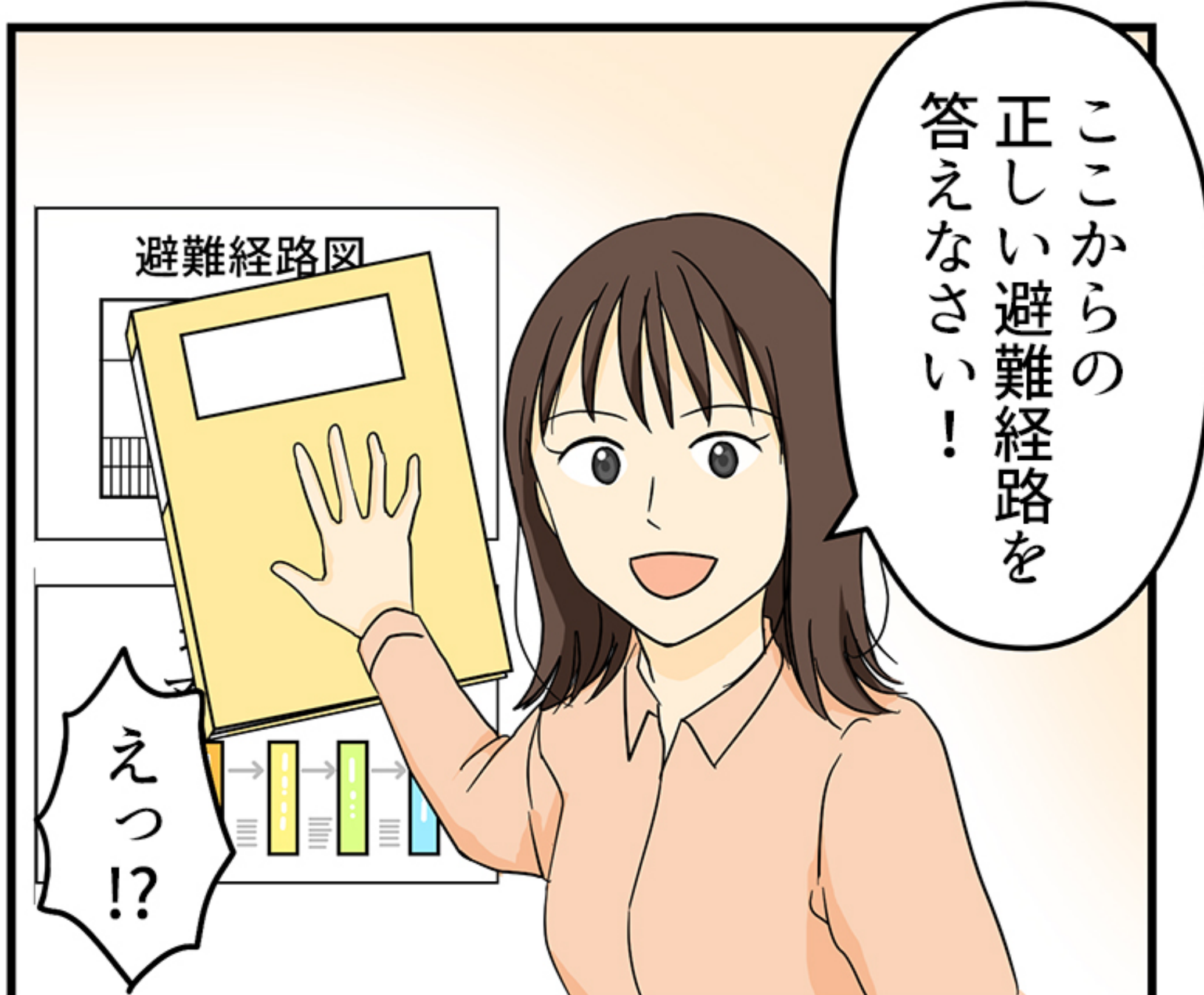
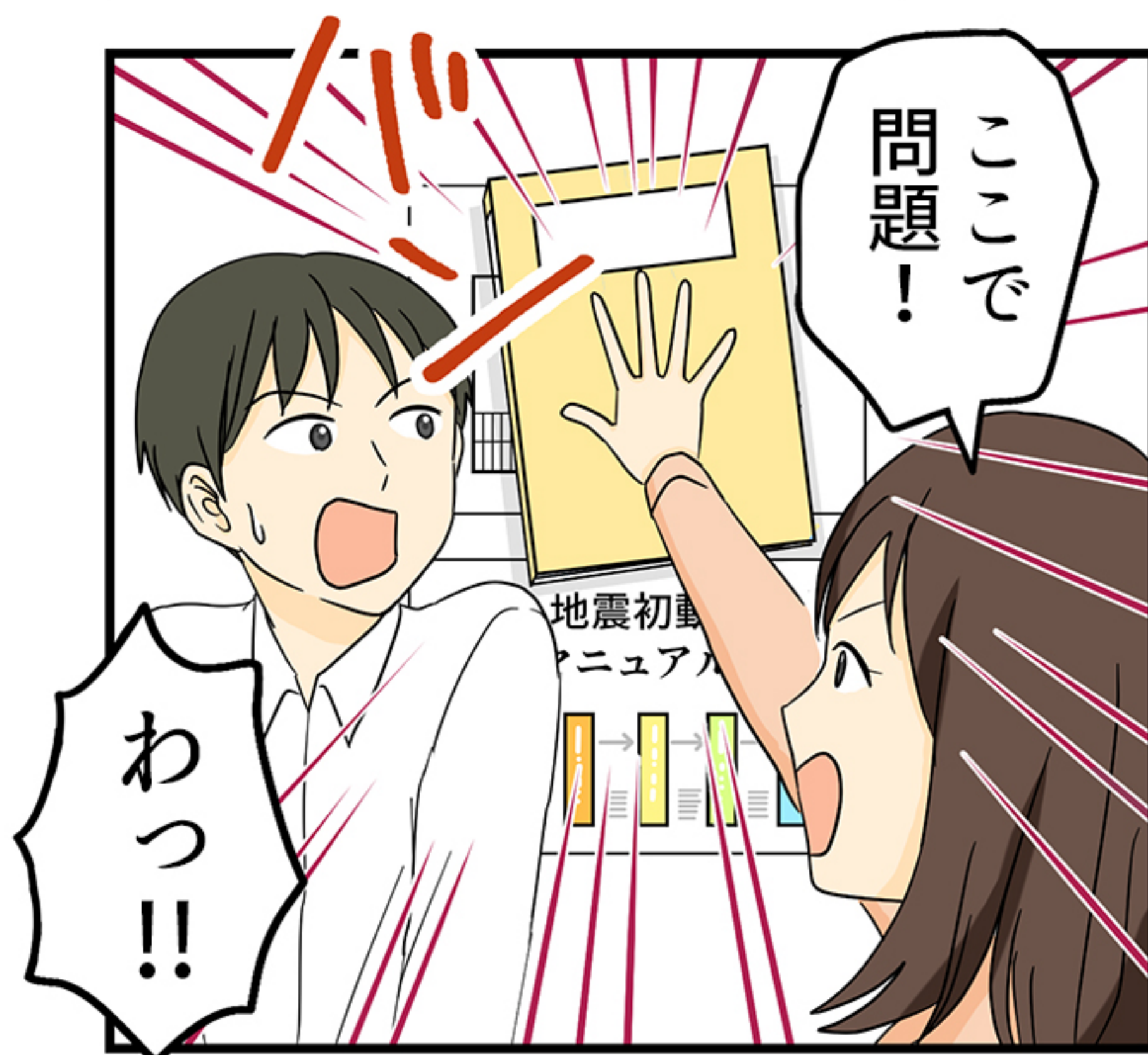
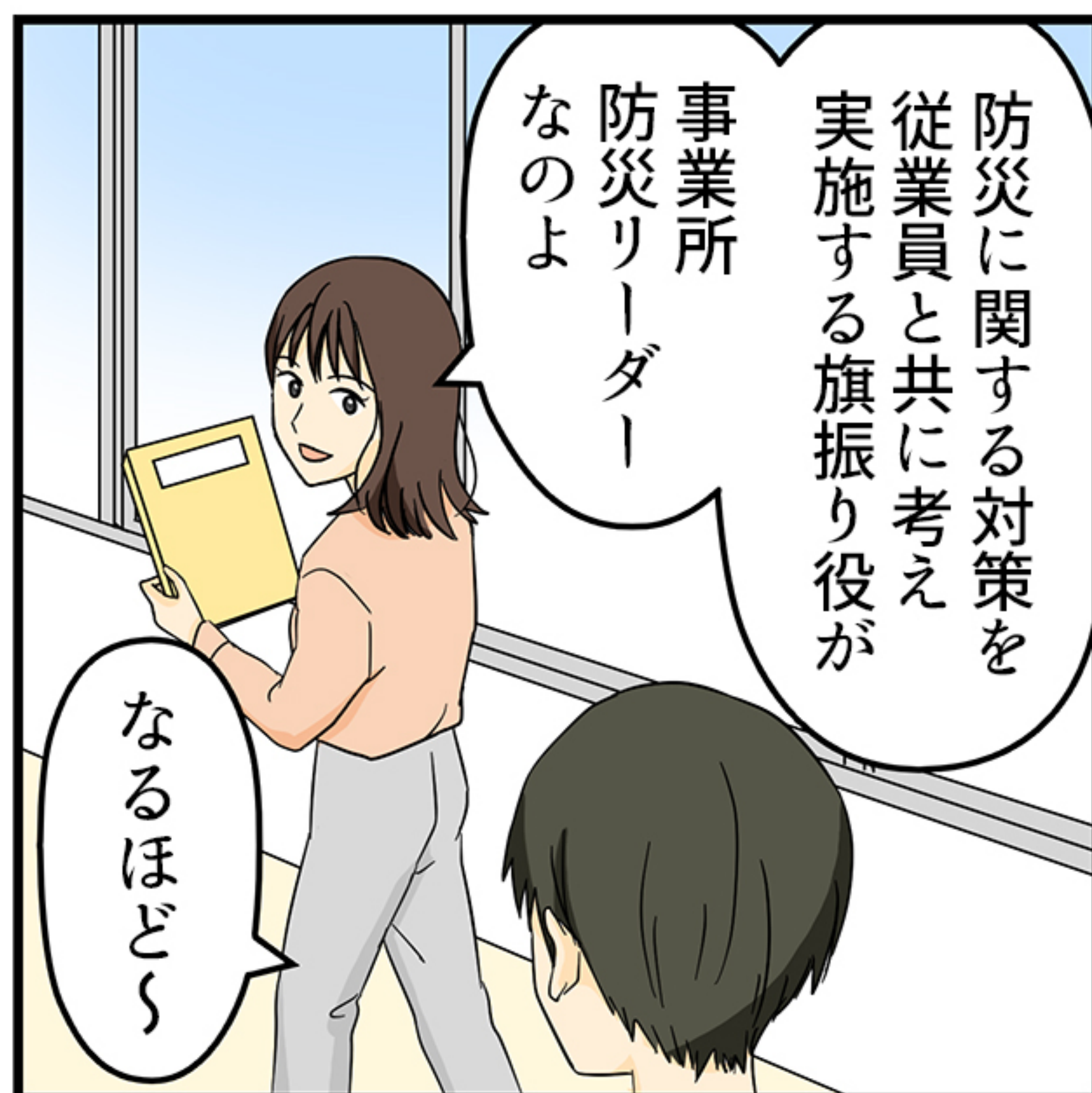
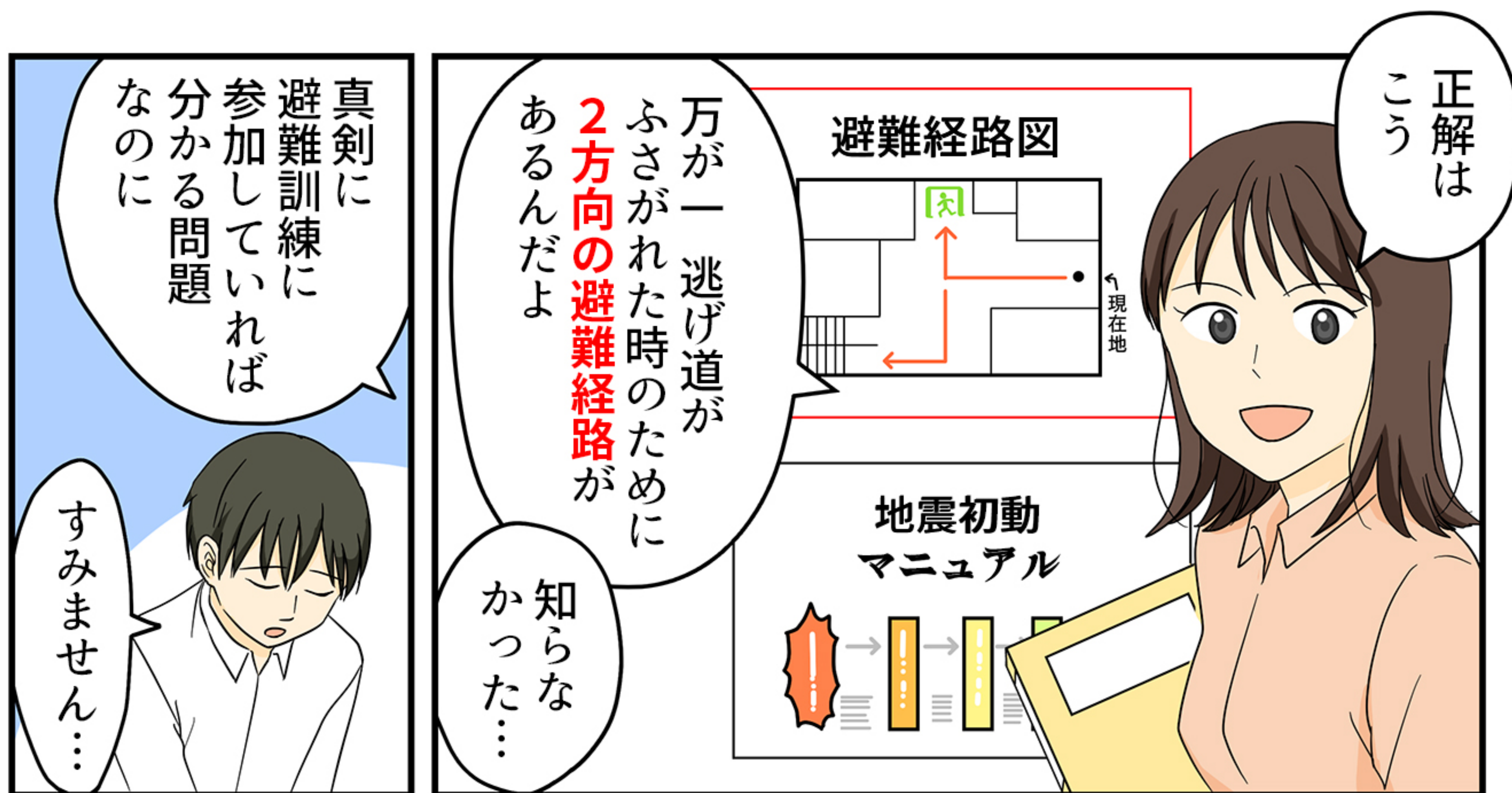












災害用伝言ダイヤル『171』 **171**
地震などの災害の発生により、
通信が増加し、つながりにくい状況に
なった場合の声の伝言板。
<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html>

東京都防災アプリ **東京都防災**
安否連絡・グループ連絡
機能により、家族や友人に安否情報や
現在の位置情報などを連絡できる。
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028747/index.html>

SNS
自分の状況を投稿することで、
SNS上でつながりのある友人などに
安否を知らせることができる。

家族の安否を
確認する方法も
決めておくと良いよ

建物の安全が確認できたら
発災から3日間
会社に残まることに
なってるの※

会社の備蓄品だけじゃなく
自分でも必要なものを
会社に置いてね

眼鏡
常備薬
モバイルバッテリー
ウェットティッシュ
ストール
生理用品
防寒着
くつ下
ハシガキセット
マスク

その後
会社から家に
帰れるように
なってからは

**災害時帰宅支援
ステーション**を
活用してね

帰宅...
何ですか？

※道路や歩道が多くの人で埋まり、人命救助のカギとなる72時間の救助・救命活動に支障をきたします。

また、余震等で二次被害に遭う可能性があります。

【東京都帰宅困難者対策ハンドブック】を参照。

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/bousai/1000031/1001369.html>

