



参加無料

風水害から命を守る!

東京マイ・タイムライン

夏休み 親子セミナー

マイ・タイムラインとは、台風などの風水害に備えて、自身と家族を守るための行動をあらかじめ決めておくものです。



 解説を聞きながら親子で楽しくマイ・タイムラインを作成しよう!

 セミナー終了後は防災館の防災体験にチャレンジ!

対象

都内在住・在学の
児童・生徒とその保護者

※応募多数の場合、抽選となります。
※ご友人同士、保護者のみの参加も可能です。



会場	日時	定員・内容
① 立川防災館 立川市泉町1156-1	令和8年 7/25 土 10:00~12:15	定員 48名 セミナー60分+体験60分 体験：地震体験、煙体験 ★地震体験がリニューアル★ 地震体験:満3歳以上
② 池袋防災館 豊島区西池袋2-37-8	令和8年 8/1 土 10:00~11:50	定員 60名 セミナー50分+体験50分 体験：地震体験、煙体験 地震体験:満3歳以上 サンドル・かかとの高い靴不可
③ 本所防災館 墨田区横川4-6-6	令和8年 8/9 日 10:00~11:55	定員 48名 セミナー60分+体験40分 体験：地震体験、都市型水害体験 地震体験:満3歳以上、靴下着用 都市型水害:靴着用

※セミナー及び各種体験は保護者の付き添いが必要です。

担当：東京都 総務局 総合防災部 防災計画課

お申込み



東京都防災公式キャラクター『防サイくん』

こちらのQRコード、URLより
webサイトへアクセスして
お申し込みください。



<https://questant.jp/q/mytimeline>

◎ お申込み締切 令和8年 7月10日 (金) まで

※開催日に警報級の大雨などのおそれがある場合には、中止することがありますので、予めご了承ください。

セミナー内容

1 学ぶ

はじめに、講師が
スライドを使って、東京の風水
害やマイ・タイムラインの作り方
を、わかりやすく解説します。



2 つくる

次に、実際に親子で
台風に備えたマイ・タイムラインを
つくります。家族がとる行動とその
タイミングを決めていきます。



3 体験

セミナー終了後は、
各防災館の防災体験にご参加
いただけます。防災体験につい
ては、各防災館HPをご覧ください。



問い合わせ先

東京マイ・タイムラインセミナー事務局

(東京都受託事業者：株式会社NTT データ経営研究所内)

電話：03-6261-4012 (受付時間：10:00～17:30 ※土日祝を除く)

メール：mytimeline_seminar@nttdata-strategy.com