

令和8年度

防災ウーマン セミナー

参加費無料

オンデマンド配信

東京都では、初めて防災を学ぶ方を対象として基礎的な防災知識を、男女問わず女性視点で学び、地域や職場での防災活動に活かしていただくための「防災ウーマンセミナー」を開催します。
この機会にぜひ、防災の基礎を学んでみませんか？



東京都公式防災キャラクター
「防サイくん」

こんな方におすすめ

- ☒ 初めて防災を学ぶ方
- ☒ 地域活動に関心のある方
- ☒ 家庭の備えを見直したい方
- ☒ 仲間と支え合いたい方



配信期間

2026年 **10/6** 火 ~ **11/26** 木

申込期間

2026年 **10/6** 火 ~ **11/25** 水

申込はこちら



受講方法

オンデマンド動画による受講



- ・動画の受講にはインターネット環境が必要です。
- ・通信にかかる費用は参加者の負担になります。

対象

都内在住・在勤・在学の方
(性別は問いません)



講師

あさの さちこ
浅野 幸子 氏

- ・減災と男女共同参画研修推進センター 共同代表
- ・早稲田大学地域社会と危機管理研究所 招聘研究員



テーマ

- ・多様な視点を防災に取り入れる

申込方法は裏面へ

申込について

以下のURLまたは二次元コードから「防災ウーマンセミナー」のサイトへアクセスしてください。

<https://tokyobousaiseminar-lms.metro.tokyo.lg.jp>



簡単！4ステップで受講申込ができます

STEP 01 申込

お申込みフォームはこちら

「防災ウーマンセミナー」のサイトよりお申込みフォームへアクセスします。

STEP 02 お申込者情報の入力



メールアドレスが正しく入力されているか必ずご確認ください。

STEP 03 メール受信



申込後、e-ラーニング受講用URL等のお知らせメールが届きますのでご確認ください。

STEP 04 ログイン



メールに記載のユーザーIDとパスワードを入力してログインしてください。

動作環境：ブラウザを使用（Firefox/Google Chrome/Microsoft Edge/Safari最新版）

ログイン後の流れ

受講用URLからセミナーサイトにアクセスし、講義動画を視聴した後、資料をダウンロードし、テストで学習内容を振り返ります。



受講のあとは……

中級編・上級編で防災力をさらに高めましょう

防災ウーマンセミナー受講後は防災コーディネーター研修を、防災コーディネーター研修受講後は防災市民組織リーダー研修を受講でき、段階的に防災に関する知識や実践力を高めることができます。中級編・上級編の詳細については、防災ウーマンセミナー受講者を対象に、セミナーサイト上でご案内します。



本セミナーです

初級編

防災ウーマンセミナー

初めて防災を学ぶ人を対象として、女性の視点から必要な防災に関する知識を学べます。

中級編

防災コーディネーター
研修

防災活動の核となる人材に求められる知識やスキルをオンデマンド動画・オンライングループワークで学べます。

上級編

防災市民組織
リーダー研修

防災市民組織の活動においてリーダーの役割を担う人材に求められる実践的な知識やスキルを実地研修で学べます。

お問合せ先

東京都防災人材育成事務局 東京都受託事業者：株式会社インソース内
(9:00～17:00、土日祝日及び12月29日～1月3日を除く)



03-6902-1198



tokyobousaiseminar@insource.co.jp



東京都

登録番号 (8) 26

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。