

知っておきたい



中級

ステージ

全5問 / 完了目安 2分

- 何度でもチャレンジできます。
- ステージごとに認定スタンプを進呈します。
- 全てのステージをチャレンジした方にはデジタルオフアープレゼント
- 途中で前のページに戻ったりすると回答がリセットされる場合があります。
- 防災模試では災害時の重要な知識を確認できますが、災害によって状況は異なります。状況にあった最適な判断をしましょう。

スタート

経過時間 00:00

Q1 自宅で地震が発生。次のうち絶対に避けるべき行動はどれ？



台所のコンロの火を急いで消す

机の下に潜る

玄関に移動し、ドアを開ける

解答する

経過時間 00:00

Q2 キャンプ中に雷雨が発生。このときあなたが取るべき対応として正しいのはどれ？



木の下で雨宿りをする

傘をさす

車の中に入る

解答する

経過時間 00:00

Q3 非常食の乾パンとよく一緒に氷砂糖が入っている理由として、「糖分補給」以外で適当なのはどれ？



乾パンをより長持ちさせるため

乾パンの消化を助けるため

唾液の分泌を促すため

解答する

経過時間 00:00

Q4 普段から食料品を少し多めに買って置き、使った分を買い足すことで行う備蓄の方法。「『何』ストック」という？



キーピング

イーティング

ローリング

解答する

経過時間 00:00

Q5 地震後の報道で「高さ1mの津波」の到達が予測された。1mというのは成人の平均身長よりずっと低いですが、どのタイミングで避難が必要？



避難の必要はない

到達後、危険に感じた段階で避難する

速やかに避難する

解答する