

新しいオミクロン株が広がり、 新型コロナ感染者が急増しています！

しっかり対策、
ステキな夏を！

ウイルスを跳ね返す ワクチン

2回の接種では不十分。
3回目・4回目の
ワクチン接種を！



ウイルスを近づけない マスク

混雑する場所や
会話時は
正しいマスクの着用を！



ウイルスを追い出す 換気

熱中症に
注意しながら
こまめな換気！



こまめに水分補給をするなど、
熱中症にも注意をお願いします

○家庭・職場での感染防止対策

- ・ 外出先から戻ったら、手洗い、手指消毒
- ・ 少しでもおかしいと思ったら検温・受診
- ・ 職場で24時間換気をONに



○外出時の感染防止対策

- ・ 旅行や帰省など、外出前の検査受検や検温
- ・ 海外旅行においても基本的感染防止対策が大切、帰国後は健康観察を
- ・ 体調不良時は予定を変更して受診を
- ・ 普段会わない人と会う場合には気を付けて

○会食時の感染防止対策

- ・ 換気等の対策を徹底している認証店を利用
- ・ 座席を移動せず、アクリル板も外さない
- ・ 会食後は特に体調の変化には気を付けて

○夏特有の場面ごとに特に気を付けてほしいこと

場面	特に気を付けてほしいこと
海水浴 プール 	✓ できるだけ人との距離を確保 ✓ 更衣室等の屋内では会話を控えめに
お祭り 	✓ できるだけ人との距離を確保 ✓ 飲食中は会話を控える
屋外 イベント 	✓ 主催者の指示に従い感染防止対策を ✓ イベント終了後はまっすぐ家へ
遊園地 公園 	✓ 列に並ぶ際は前の人との間隔を確保 ✓ 飲食中は会話を控える
BBQ 	✓ 飲食中は会話を控える ✓ 取り分け用の箸や皿は別々に使用
スポーツ 	✓ 競技前には検温、体調が悪ければ参加しない ✓ 飲食中は会話や応援を控える