

# ワクチン接種と 感染対策で アクティブな冬を！

## ワクチン早期接種

- ・ 従来型ワクチンを上回る効果が期待される  
オミクロン株対応ワクチンは一人1回接種可能
- ・ 最終接種から3か月以上経過していれば接種可能  
※ 1、2回目の接種を受けた12歳以上の方

## 自分自身で感染防止対策

- ・ 冬でも窓開けや換気扇で換気を徹底
- ・ 体調に異変がある場合は、外出、出勤、登校等を控えて
- ・ 混雑した場所や時間は避け、そうした場所や会話時はマスク着用
- ・ 会食は感染防止対策を徹底している認証店を選んで
- ・ 高齢者等との面会の際は、感染防止対策の徹底を

## コロナ・インフルエンザ同時流行に備えて

- ・ 熱が出たときのために備蓄を  
※ コロナ検査キット、解熱鎮痛薬、1週間分の食料品・生活必需品など
- ・ 重症化リスクに応じた受診方法などの確認を

接種会場情報



マスク着用



備蓄に関して



受診方法など

